

STEFANIA AGRIGENTO
MARIA ALTOMARE
FRANCESCA ATTURO
CARMELA BAGNATO
PATRIZIA BIGARELLI
IGINO BONACCI
BARBARA BONARDO
MARIA GRAZIA CARBONELLI
ANTONIO CARETTO
EDDA CAVA
ANTONELLA DE FRANCESCO
PAOLO DI BERARDINO
MARCO DI GIOVANNANDREA
GIUSEPPE FATATI
ELISA FORTE
MARIA ANTONIA FUSCO
GIAN MARCO GIORGETTI
ODETTE MISA SONIA HASSAN
MARIA PAOLA LARIA
ANGELO LAURIA PANTANO
MARCO MARIA LIRICI
MARIA RITA LUPATELLI
GIUSEPPE MALFI
MARCELLO MARCELLI
MARIA CRISTINA MELE
MAURIZIO MUSCARITOLI
BARBARA NERI
BARBARA PAOLINI
GIUSEPPE RANDO
ANDREA SALANDRI
GIANCARLO SANDRI
FEDERICO SERRA
LUCIANA SONNI
MARIO TOMBOLINI
ERSILIA TROIANO
CLAUDIO TUBILI
ANTONIO VIVENZIO

Responsabile Scientifico

Giuseppe Rando

Comitato Scientifico

*Stefania Agrigento, Maria Altomare
Patrizia Bigarelli, Maria Grazia Carbonelli,
Maria Antonia Fusco, Odette Misa Sonia Hassan
Maria Paola Laria, Barbara Neri, Luciana Sonni
Claudio Tubili, Antonio Vivencio*

Segreteria Scientifica

*Barbara Bonardo, Marco Di Giovannandrea
Odette Misa Sonia Hassan, Giuseppe Rando
Claudio Tubili, Antonio Vivencio*

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Viale Vaticano, 79 • 00165 Roma
Tel.: 06 89232124
Email: info@fisioair.it • Website: www.fisioair.it

Evento ECM n° 346608
Crediti ECM assegnati n° 8

Professioni Accreditate

Medico Chirurgo, Dietista
Biologo e Infermiere

Discipline

Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e
Diabetologia, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di
Urgenza, Medicina Interna, Medicina dello Sport,
Pediatria, Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi
Chimico-Cliniche e Microbiologia),
Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina del
Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro,
Medicina Generale (Medici di Famiglia), Pediatria
(Pediatri di Libera Scelta), Scienza dell'Alimentazione e
Dietetica, Medicina di Comunità



Con il Patrocinio di  SISTEMA SANITARIO REGIONALE
AZIENDA OSPEDALIERA
SAN GIOVANNI ADDOLORATA

**La malnutrizione:
una malattia talmente
comune da passare
inosservata.
La nutrizione clinica cura
della malnutrizione**



Roma, 10 giugno 2022

**Eurostars Roma Aeterna
Via Casilina, 125**

Perché se guardiamo un paesaggio facciamo più caso ad un uccello che spicca il volo e non ad ognuno dei singoli alberi oppure ad una formica? Semplice, la formica è troppo piccola, il singolo albero si confonde così bene nel bosco da far parte esso stesso del "paesaggio". Solo se fosse secco o s'incendiasse si distinguerebbe e pertanto sarebbe notato.

E "così per quanto riguarda la malnutrizione, esageratamente diffusa non solo tra la popolazione ospedalizzata ma anche tra la popolazione in generale. Cosa notiamo? O il grande obeso oppure la magrezza esagerata cioè, solo quel malnutrito che ha caratteristiche talmente peculiari da farlo distinguere tra i tanti malnutriti.

La malnutrizione è una malattia che si può caratterizzare per difetto, per eccesso oppure per deficit del singolo nutriente. L'alimentazione moderna dei paesi occidentali si caratterizza da una parte per essere molto ricca in termini calorici, dall'altra per non favorire nel quotidiano il consumo di quegli alimenti, in particolare la frutta e la verdura, che apportano i nutrienti salutari, ricchi di antiossidanti e molecole funzionali a cui spesso si deve poi ricorrere con l'assunzione di integratori alimentari.

La malnutrizione in ospedale e nelle strutture residenziali interessa tra il 30 ed il 50% dei pazienti. Sovrappeso ed Obesità, insieme, interessano più del 40% della popolazione italiana, quasi tutti gli altri paesi occidentalizzati presentano percentuali ancora più alte con un impatto devastante, in termini di danno metabolico per l'individuo e sviluppo di malattie croniche non trasmissibili.

Scopo del convegno promosso dalla Sezione Regionale Laziale dell'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) è, da una parte, fornire un aggiornamento scientifico qualificato nell'ambito della malnutrizione, dall'altro quello di richiamare l'attenzione del personale sanitario e delle istituzioni sull'importanza del saper riconoscere e trattare la malnutrizione in tutte le sue forme. Nello stesso tempo, riportando tutte le novità terapeutiche, si approfondiranno argomenti peculiari e molto specialistici come l'insufficienza intestinale, la sindrome dell'intestino corto, la malnutrizione nella chirurgia addominale, la malnutrizione in oncologia e nelle principali malattie metaboliche (diabete, obesità grave, sindrome metabolica, insufficienza renale).

Le relazioni saranno svolte da medici appartenenti a diverse specialità ma prevalentemente da medici specialisti in Scienza dell'Alimentazione e da dietisti laureati. Entrambi hanno svolto nel corso degli ultimi decenni e svolgono tutt'oggi un ruolo centrale nel trattamento della malnutrizione connotando la Nutrizione Clinica come specialità impegnata in prima linea nella lotta e nel trattamento della malnutrizione sia in ospedale che nel territorio.

- 09.00 Apertura del corso e saluto delle autorità
Direttrice generale dell'AO San Giovanni Addolorata Tiziana Frittelli
- 09.10 Introduzione del corso Presidente e Segretario ADI Sezione Regione Lazio
G. Rando, C. Tubili
- 09.20 **Letture magistrali:**
La Malnutrizione tra passato e presente"
M. Marcelli
I Sessione - Malnutrizione per difetto
Moderatori: M. A. Fusco, C. Bagnato
- 10.00 **La malnutrizione per difetto: criteri diagnostici, trattamento e DRG nel SSN di oggi**
G. Rando
- 10.20 **La Malnutrizione per difetto in Ospedale. Quali pazienti, quale diagnosi precoce, quale continuità terapeutico assistenziale. È giunto il tempo di utilizzare una cartella clinica Nutrizionale unica**
M. Muscaritoli
- 10.40 **La nutrizione clinica nella chirurgia addominale.**
M. Di Giovannandrea
- 11.00 **Resezioni intestinali e Sindrome dell'intestino corto. Diagnosi e terapia farmacologica**
A. De Francesco
- 11.20 **Discussione con discussant:**
A. Salandri, M. R. Lupattelli
- 11.30 **Coffee Break**
Moderatori: B. Paolini, G. M. Giorgetti
- 11.50 **La disfagia ed il suo trattamento nutrizionale. Inquadramento diagnostico e nuovi prodotti per la disfagia**
F. Atturo, M. P. Laria, M. Tombolini
- 12.10 **Nutrizione artificiale, Enterale e Parenterale. Terapia nutrizionale di precisione**
G. Malfi
- 12.30 **La nutrizione Artificiale come Terapia Nutrizionale, siamo già nella Nutraceutica**
A. Vivencio
- 12.50 **La terapia dietetica e l'uso degli integratori nei portatori di stomia intestinale**
M. Altomare
- 13.10 **Discussione con discussant:**
I. Bonacci, G. Sandri
- 13.20 **Lunch**
II sessione - Malnutrizione per eccesso e Metabolismo
Moderatori: A. Caretto, L. Sonni
- 14.30 **Diabesità Il diabete urbano**
F. Serra
- 14.50 **Obesità e terapia farmacologica. Si può immaginare la Obesi-betes?**
C. Tubili
- 15.10 **Gestione nutrizionale del paziente cardio nefro metabolico**
O. M. S. Hassan
- 15.30 **Attività fisica e diabete**
E. Forte
Discussione con discussant:
G. Fatati, A. Lauria Pantano
Moderatori: M. G. Carbonelli, P. Di Berardino
- 16.00 **Prevenzione nutrizionale del deterioramento cognitivo nell'anziano**
B. Neri
- 16.20 **Nutrigenomica e nutraceutici alimenti funzionali**
S. Agrigento
- 16.40 **Nutrizione e metabolismo nel paziente oncologico**
M. C. Mele
- 17.00 **Dalla chirurgia dell'obesità alla chirurgia metabolica, il razionale delle tecniche**
M. Lirici
Discussione con discussant:
E. Cava, E. Troiano
- 17.30 **Sessione Poster:**
P. Bigarelli, B. Bonardo, C. Tubili
Tavola rotonda con i rappresentanti delle associazioni dei malati e delle società scientifiche: "Dal documento di approvazione nel CUR della Regione Lazio della Visita Dietologica di Nutrizione Clinica alla richiesta di una Cartella Clinica Unica informatizzata per la Nutrizione clinica e delle prestazioni professionali del dietista"
- 18.30 **Verifica dell'apprendimento**
- 18.45 **Termine dei lavori**