



ADI

Associazione Italiana di Dietetica
e Nutrizione Clinica - ONLUS



II CONGRESSO REGIONALE ADI-SIO SARDEGNA

Cagliari • Hotel Regina Margherita
21 Maggio 2022

P R O G R A M M A







ADI

Associazione Italiana di Dietetica
e Nutrizione Clinica - ONLUS



Società Italiana dell'Obesità
SARDEGNA

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente

Stefano Pintus

Segretaria

Anna Maria Dessy

Consiglieri

Pietro Balloi
Michela Vincis
Costantino Motzo

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente

Fernanda Velluzzi

Segretaria

Daniela Lai

Tesoriere

Andrea Loviselli

Consiglieri

Alessandro Boi
Manuela Contis
Andrea Deledda
Stefano Pintus

PROGRAMMA • Sabato 21 Maggio 2022

09,00 **Saluti e Introduzione** • Fernanda Velluzzi, Stefano Pintus

Prima sessione: Obesità e patologie endocrino-metaboliche

Moderatori: Francesco Boi, Giuseppe Fanciulli

09,15 **Obesità e ipotiroidismo** • Andrea Loviselli

09,30 **Obesità, osso e vitamina D** • Antonio Stefano Salcuni

09,45 **Obesità, stili di vita e sessualità maschile** • Alessandro Oppo

10,00 **Discussione**

10,15 **Obesità e diabete** • Efisio Cossu

10,30 **NAFLD e cirrosi epatica** • Luchino Chessa

10,45 **La sindrome metabolica** • Stefano Pintus

11,00 **Discussione**

11,15 **Coffee break**

11,30 **Lettura**

Moderatore: Fernanda Velluzzi

Tessuto adiposo epicardico e rischio cardiovascolare • Alexis Malavazos

Seconda sessione: Aspetti diagnostici

Moderatori: Mariangela Ghiani, Giorgia Sollai

12,00 **La bioimpedenzometria** • Manuela Contis

12,15 **Il test cardiopolmonare** • Alessandro Boi

12,15 **Discussione**

Terza sessione: Aspetti psicologici

Moderatori: Bernardo Carpiello, Patrizia Staffa

12,30 **Obesità e psicopatologia** • Federica Pinna

12,45 **Lo stigma** • Francesca Spanu

13,00 **Discussione**

13,15 **Lunch**



15,00 **Tavola rotonda: Stili di vita e prevenzione dell'obesità**

Moderatori: Fernanda Velluzzi, Sebastiano Banni

- » La dieta Mediterranea • Michela Vincis
- » L'attività fisica • Alessandro Boi, Daniela Lai
- » I ritmi biologici e sociali • Giulia Cossu

Quarta sessione: La terapia medica dell'obesità

Moderatori: Mario Palermo, Andrea Loviselli

15,30 **La supplementazione con aminoacidi** • Andrea Deledda

15,45 **La dieta chetogenica** • Alessio Lai

16,00 **La terapia farmacologica** • Laura Olita

16,15 *Discussione*

Quinta sessione: La grande obesità

Moderatori: Enrico Moroni, Fabio Medas

16,30 **La superobesità: intervento unico o trattamento sequenziale?**

• Giovanni Fantola, Piero Giustacchini

16,45 **Le carenze nutrizionali pre e post chirurgia bariatrica** • Stefano Pintus

17,00 **Il trattamento riabilitativo** • Luca Moi

17,15 *Discussione*

17,45 **Conclusione dei lavori**

18,00 **Consegna questionari ECM**



INFORMAZIONI GENERALI

Crediti formativi ECM

Il Congresso sarà accreditato per le seguenti figure professionali:

MEDICO: (Medico Chirurgo, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Pediatria, Psichiatria, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e ricostruttiva, Farmacologia e Tossicologia clinica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina Generale (Medici di famiglia), Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Psicoterapia, Medicina dello sport, Gastroenterologia,

Cardiologia, Epidemiologia, Medicina fisica e riabilitazione, Ginecologia e Ostetricia; **ASSISTENTE SANITARIO; INFERMIERE; DIETISTA; PSICOLOGO; BIOLOGO; CHIMICO.**

N° ECM di riferimento: 896-345221

N° Ore formative: 7

N° Crediti formativi assegnati: 4,9

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario valutazione e apprendimento), dovrà essere riconsegnata alla Segreteria al termine dei lavori.

Per conseguire i crediti relativi all'evento partecipato è necessario:

garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dell'evento; aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento; aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato

in ogni sua parte; aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM.

Obiettivo formativo: percorsi clinico-assistenziali / diagnostici / riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura.

Modalità di valutazione presenza e dell'apprendimento: firma di presenza; rilevazione della qualità percepita tramite questionario, valutazione di apprendimento tramite test composto da 3 domande per ogni credito attribuito con risposta a scelta multipla.

Attestato ECM: L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, dopo aver effettuato la verifica.

Attestato di Partecipazione: ai partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.



Protocollo COVID

La SIO si attiene al DPCM n.30 emanata dal Consiglio dei Ministri in data 22/7/2021 che definisce l'obbligo di essere in possesso di certificazione Green Pass.

Ciascun partecipante dovrà indossare la mascherina all'interno della struttura e igienizzare spesso le mani.

Le sale dove si svolgerà il Congresso saranno occupate secondo quanto stabilito dal DPCM in vigore al momento dello svolgimento del Congresso.

Sede

Hotel Regina Margherita • Viale Regina Margherita, 44 • 09124 Cagliari • Tel. 070 670342

<https://www.hotelreginamargherita.com>

Iscrizione

Soci SIO e/o ADI: gratis

Studenti e specializzandi: gratis

NON Soci SIO e/o ADI: 35 € (IVA inclusa)

L'iscrizione al Convegno da diritto a: badge, borsa congressuale, coffee break, lunch, attestato di partecipazione e crediti ECM

Per iscriversi compilare la scheda di partecipazione on-line:

<https://sio-obesita.org/congresso-regionale-sio-sardegna-2022>

 **Società Italiana dell'Obesità**

Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450 • info@sio-obesita.org • www.sio-obesita.org





ADI

Associazione Italiana di Dietetica
e Nutrizione Clinica - ONLUS

<https://www.adiitalia.org/>



Società Italiana dell'Obesità

SARDEGNA



sio Società Italiana dell'Obesità

Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450
info@sio-obesita.org • www.sio-obesita.org