



OBESITÀ work in progress

**Focus su fisiopatologia e terapia
dell'obesità e delle sue complicanze**

Baveno • 6/7 Ottobre 2022

Grand Hotel Dino • Lago Maggiore



www.sio-obesita.org





Consiglio Direttivo SIO

Luca Busetto (*Presidente*)
Rocco Barazzoni (*Presidente eletto*)
Guido Salvetti (*Tesoriere*)
Giovanni De Pergola
Lucio Gnessi
Valeria Guglielmi
Alexis Malavazos
Giovanna Muscogiuri
Cristiana Randazzo
Andrea Vania
Federico Vignati
Ferruccio Santini (*Past President*)
Roberto Serra (*Segretario*)

Comitato Organizzatore Locale

Michele Carruba
Francesco Cavagnini
Alexis Malavazos
Fabrizio Muratori
Enzo Nisoli
Federico Vignati

Commissione Scientifica ed Aggiornamento Professionale

Maria Angela Guzzardi (*Coordinatore*)
Valeria Guglielmi (*Coordinatore*)
Luigi Barrea
Emanuela Bianciardi
Simona Bo
Stefania Camastra
Massimiliano Caprio
Caterina Conte
Maurizio De Luca
Daniele Di Pauli
Paola Fierabracci
Gianluca Gortan Cappellari
Luisa Lampignano
Melania Manco
Gabriella Milan
Luisella Vigna
Elena Zoico

Commissione Giovani e Comunicazione SIO

Monica D'Adamo (*Coordinatore*)
Cristiana Randazzo (*Coordinatore*)
Anna Maria Barile
Sara Basilico
Alessio Basolo
Silvia Bettini
Antonio Maria Borzi
Laura Cimino
Luca Colangeli
Carola Dubini
Roberta Mercurio
Gabriella Pugliese
Farnaz Rahimi
Erica Rossi
Mikiko Watanabe
Roberta Zupo

PROGRAMMA

Giovedì 6 Ottobre 2022

ORE	AUDITORIUM CARLO		
08.30	Apertura segreteria e registrazione partecipanti		
10.00	Presentazione del congresso <i>Luca Busetto, Fabrizio Muratori</i>		
10.15	Il progetto "Cities Changing Diabetes" <i>Michele Carruba</i>		
ORE	AUDITORIUM CARLO	ORE	AULA CARLO 3
	Aspetti innovativi nella gestione dell'intervento nutrizionale <i>Moderatori: Luca Busetto, Giuseppe Malfi</i>		Le ricerche dei giovani ricercatori italiani della SIO <i>Moderatori: Valeria Guglielmi, Maria Angela Guzzardi</i>
10.30	Dieta mediterranea: criteri storici ed evoluzione odierna <i>Silvio Buscemi</i>	11.20	Effetti a breve e lungo termine della chirurgia bariatrica sull'evoluzione della Non-Alcoholic Fatty Liver Disease in pazienti affetti da obesità <i>Silvia Bettini</i>
10.55	Approcci nutrizionali con diversa composizione in macronutrienti: risultati a lungo termine <i>Lorenzo Maria Donini</i>	11.45	La dieta come terapia pseudofarmacologica: effetti immunomodulanti e metabolici <i>Mikiko Watanabe</i>
11.20	Nutrizione, obesità ed infiammazione: up-to-date <i>Anna Maria Colao</i>	12.10	Esercizio fisico aerobico, di resistenza, o entrambi in combinazione a restrizione calorica in soggetti anziani con obesità e fragilità <i>Georgia Colleluori</i>
11.45	Terapia chetogenica di precisione : le diverse opportunità cliniche <i>Massimiliano Caprio</i>	12.35	Riunione gruppo giovani SIO Presentazione del Progetto Obepedia <i>Monica D'Adamo, Cristiana Randazzo</i>
12.10	Terapia chetogenica nel paziente con problematiche andrologiche <i>Laura Cimino</i>		
12.35	Dieta chetogenica nella sindrome dell'ovaio policistico <i>Alessandra Gambineri</i>		
13.00	Chiusura della sessione	13.00	Chiusura della sessione
13.15	LUNCH		

ORE	AUDITORIUM CARLO	ORE	AULA CARLO 3
	Le basi biologiche dell'obesità <i>Moderatori:</i> <i>Michele Carruba,</i> <i>Francesco Cavagnini</i>		
14.30	Amminoacidi e salute: evidenze cliniche <i>Alessandra Valerio</i>		
14.55	Sistema mesolimbico, food addiction: basi fisiopatologiche e implicazioni cliniche <i>Uberto Pagotto</i>		Muoversi nella pratica clinica <i>Moderatori:</i> <i>Claudio Macca,</i> <i>Margherita Caroli</i>
15.20	Organo Adiposo: stato dell'arte 2022 <i>Saverio Cinti</i>	15.20	Il percorso diagnostico nella fenotipizzazione dell'obesità nell'adulto <i>Luisella Vigna</i>
15.45	Il dialogo centro-periferia nella regolazione del bilancio energetico <i>Roberto Vettor</i>	15.45	Il percorso diagnostico nella fenotipizzazione dell'obesità nel bambino <i>Andrea Vania</i>
16.10	Meccanismi biologici che favoriscono il weight regain <i>Luca Busetto</i>	16.10	Obesità e cancro: quale percorso per il calo ponderale? <i>Giovanna Muscogiuri</i>
16.35	Chiusura della sessione	16.35	Obesità e ipertensione arteriosa: quali farmaci antiipertensivi? <i>Guido Salvetti</i>
	Innovazioni farmacologiche in campo metabolico <i>Moderatori:</i> <i>Enzo Nisoli, Lucio Gnessi</i>	17.00	La valutazione e il trattamento della disabilità nel paziente con obesità <i>Amelia Brunani</i>
17.00	Inibitori del PCSK9: up to date <i>Livia Pisciotta</i>	17.25	Vitamina D: terapia e integrazione <i>Daniela Dellepiane</i>
17.25	SGLT2: up to date e ulteriori nuove indicazioni <i>Roberto Trevisan</i>	17.50	Evoluzioni e realtà tecnico-scientifiche sulla fortificazione aminoacidica degli alimenti <i>Luca Barbieri</i>
17.50	Setmelanotide e Leptina ricombinante: basi fisiopatologiche per le indicazioni terapeutiche <i>Ferruccio Santini</i>	18.15	Chiusura della sessione
18.15	Chiusura della sessione		
18.30	Assemblea dei Soci SIO		

Venerdì 7 Ottobre 2022

ORE	AUDITORIUM CARLO	ORE	AULA CARLO 3
	<p>Approfondimenti di clinica e nutraceutica 1 <i>Moderatori: Simona Bo, Fernanda Velluzzi</i></p>		
9.00	<p>Obesità sarcopenica: up to date <i>Rocco Barazzoni</i></p>		
9.25	<p>Potenziale impatto della nutraceutica sulle patologie ad alto impatto economico <i>Arrigo Cicero</i></p>		
9.50	<p>Chiusura della sessione</p>		
	<p>La terapia farmacologica presente e futuro <i>Moderatori: Massimo Scacchi, Giovanni De Pergola</i></p>		
10.00	<p>La terapia farmacologica attuale dell'obesità <i>Federico Vignati</i></p>		
10.25	<p>Semaglutide 2,4 mg e obesità: meccanismo d'azione, studi clinici e profilo di sicurezza <i>Fabrizio Muratori</i></p>		<p>Approfondimenti in tema di nutrizione e nutraceutica 2 <i>Moderatori: Arianna Banderali, Maria Antonietta Bianchi</i></p>
10.50	<p>Farmaci poliagonisti e nuove associazioni nella terapia farmacologica dell'obesità <i>Enzo Nisoli</i></p>	10.50	<p>Antropometria nel paziente disabile obeso <i>Maria Grazia Carbonelli</i></p>
11.15	<p>Strumenti non farmacologici per il mantenimento del peso nel medio-lungo termine <i>Maria Letizia Petroni</i></p>	11.15	<p>Terapia nutrizionale per ottenere calo ponderale nel paziente con insufficienza renale cronica <i>Alessandro Saibene</i></p>
11.40	<p>Uso della terapia farmacologica nel mantenimento del peso corporeo <i>Gianleone Di Sacco</i></p>	11.40	<p>Uso dei prebiotici, probiotici nella sindrome metabolica e nell'obesità <i>Lidia Gavazzi</i></p>
12.05	<p>Tirzepatide e Diabete mellito di tipo 2 <i>Francesco Giorgino</i></p>	12.05	<p>Trattamento nutraceutico delle dislipidemie <i>Sergio Casati</i></p>
12.30	<p>Discussione generale</p>	12.30	<p>Discussione generale</p>
13.00	<p>Chiusura della sessione</p>	13.00	<p>Chiusura della sessione</p>
13.15	LUNCH		

ORE	AUDITORIUM CARLO	ORE	AULA CARLO 3
	Approfondimenti di fisiopatologia <i>Moderatori:</i> <i>Michele Carruba, Alexis Malavazos</i>		
14.30	Epicardial Adipose Tissue from Cell to Clinic <i>Gianluca Iacobellis</i>		
15.00	Leptina e regolazione centrale del bilancio energetico <i>Margherita Maffei</i>		
15.30	Chiusura della sessione		
	Il riconoscimento dell'obesità come malattia cronica <i>Moderatori:</i> <i>Luca Busetto, Ferruccio Santini</i>		
15.30	Cosa ci chiedono i pazienti? <i>Iris Zani</i>		
16.00	Come possiamo rispondere alle loro richieste? <i>Andrea Lenzi</i>		
16.30	Chiusura della sessione		Le linee di intervento per la chirurgia bariatrica <i>Moderatori:</i> <i>Ezio Di Flaviano, Lelio Morricone</i>
	Argomenti controversi <i>Moderatori: Giuseppe Fatati, Carlo Maria Rotella</i>		
16.30	Tessuto adiposo e origine dell'insulino resistenza <i>Valeria Guglielmi</i>	16.30	Come decidere il tipo di intervento di chirurgia bariatrica/metabolica? <i>Marco Zappa</i>
16.55	Crononutrizione: ci sono reali ricadute cliniche? <i>Antonio Caretto</i>	16.55	Il follow-up a lungo termine del paziente post-chirurgia bariatrica <i>Giuseppe Rovera</i>
17.20	L'impatto della dieta vegana nella prevenzione e nel trattamento del Diabete <i>Claudio Tubili</i>	17.20	La terapia cognitivo-comportamentale nel percorso bariatrico <i>Riccardo Dalle Grave</i>
17.45	Chiusura della sessione	17.45	Chiusura della sessione
18.00	Chiusura del congresso <i>Luca Busetto, Fabrizio Muratori</i>		

INFORMAZIONI GENERALI

Sede:

Grand Hotel Dino • Corso Giuseppe Garibaldi, 20 • 28831 Baveno (VB)
<https://zaccherahotels.com/grand-hotel-dino/>

Quote di iscrizione (IVA compresa):

Soci SIO	gratuito
Medici (non Soci SIO)	150,00 euro
Dietisti, Infermieri, Biologi, Psicologi, Chimici (non Soci SIO)	100,00 euro
Borsisti, Studenti, Specializzandi	50,00 euro

La quota di iscrizione comprende:

Partecipazione alle sessioni scientifiche, kit congressuale, attestato di partecipazione e certificazione ECM (agli aventi diritto), colazione di lavoro del giorno 6 e 7 Ottobre, cena del giorno 6 Ottobre, pausa caffè nei giorni 6 e 7 Ottobre.

Modalità di pagamento:

Mediante bonifico bancario:

Causale: Congresso SIO WIP • Intestato a: Società Italiana dell'Obesità •

Coordinate bancarie:

Banca Unicredit, Piazza Garibaldi 1 • 56125 Pisa • IBAN: IT 61 P 02008 14006 000400130237

Mediante Conto PayPal:

Sono accettate le principali carte di credito e prepagate utilizzate su Internet

Scheda di iscrizione on line alla pagina: <https://siowip2022baveno.myquadra.it/>

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA:

GRAND HOTEL DINO • Baveno • 200-250 camere disponibili

€ 139 +10% IVA doppia uso singola camera e colazione • € 168 +10% IVA camera doppia e colazione • Supplemento vista lago/piscina: € 29 + IVA 10 % al giorno a camera

HOTEL SIMPLON • Baveno • 100 camere disponibili

€ 119 +10% IVA doppia uso singola camera e colazione • € 148 +10% IVA camera doppia e colazione

RESIDENCE CARL&DO • Baveno • 30-40 appartamenti disponibili

€ 90 +10% IVA trilo con 5-6 posti letto • € 110 +10% IVA quadrilo con 6/7 posti letto (solo pernottamento)

Vi preghiamo di contattare direttamente la sede (Signora Sonia)

per tutti gli hotels elencati: sonia@zaccherahotels.com

Congress-Events Department • Zacchera Hotels Group • Tel +39 0323 913 990

Cell +39 348 476 1585 • www.zaccherahotels.com

Crediti formativi ECM:

Il Congresso sarà accreditato per le seguenti figure professionali:

MEDICO: Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di

famiglia), Medicina interna, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica. ASSISTENTE SANITARIO, BIOLOGO, CHIMICO, DIETISTA, FARMACISTA, INFERMIERE, PSICOLOGO, TECNICO SANITARIO di LABORATORIO BIOMEDICO.

N° ECM di riferimento: 896 – 356530

N° ore formative: 14

N° crediti formativi assegnati: 4,2

SIO Provider ECM n. 896 (Albo dei Provider dal sito AGENAS), al fine di rendere più snelle le procedure ECM e con particolare attenzione nel perseguire l'obiettivo di sostenibilità ambientale, mette a disposizione per l'evento formativo la scheda anagrafica, la scheda di valutazione evento ed il questionario on line. La compilazione del questionario potrà avvenire dal proprio PC entro tre giorni dalla fine dell'attività formativa. L'attestato ECM sarà disponibile su piattaforma dopo aver verificato la correttezza delle risposte al questionario di apprendimento (almeno il 75% di risposte corrette) e l'effettiva presenza ad almeno il 90% della durata dell'attività formativa rilevata. E' inoltre obbligatoria la compilazione del questionario di gradimento anonimo.

Obiettivo formativo: Linee guida - protocolli - procedure

Attestato ECM e Attestato di Partecipazione: saranno disponibile online sulla piattaforma dedicata al congresso.

Punti caffè: Durante le giornate di lavoro saranno presenti dei punti caffè nelle varie zone espositive a disposizione dei partecipanti ed espositori.

Come raggiungere la sede:

IN AUTOMOBILE provenienza Milano: Vi consigliamo di proseguire sulla bretella che collega l'autostrada A8 Milano-Sesto Calende con l'autostrada A26 in direzione di Gravelona Toce. Se si esce ad Arona, si costeggia il lago fino a Stresa (18 Km. circa). Se si esce Carpugnino, si può raggiungere Stresa percorrendo la panoramica strada di montagna (4 Km, non accessibile agli autobus) o proseguire fino all'uscita di Baveno per poi ritornare verso Stresa costeggiando il lago per 5 Km.

Principali distanze chilometriche: Firenze Km 390 [4 ore] • Genova Km 205 [2 ore] • Milano Km 80 [50min] • Roma Km 650 [7 ore] • Torino Km 135 [90 min] • Venezia Km 350 [4 ore] • Verbania Km 15 [10 min] • Locarno (CH) Km 45 [50 min].

IN AEREO: L'aeroporto di Milano Malpensa è il più vicino. Stresa è poi raggiungibile in auto, bus, treno. Il servizio taxi è richiedibile al momento della prenotazione. Dall'aeroporto ci si può anche recare in autobus alla stazione ferroviaria di Gallarate e da qui prendere il treno per Stresa (linea Milano-Domodossola). Inoltre il servizio navetta Alibus su prenotazione collega l'aeroporto con le principali località del Lago Maggiore. È possibile anche noleggiare un'auto, raggiungere l'autostrada A8 e seguire poi le indicazioni più sopra descritte per chi arriva in auto. Aeroporto di Milano Linate Km 110 [75 min] • Aeroporto Internazionale di Malpensa Km 45 [50 min] • Aeroporto di Torino Km 150 [2 ore]

IN TRENO: La maggior parte dei treni che transitano sulla linea Milano-Domodossola ferma a Stresa. Inoltre fermano alla Stazione Ferroviaria di Stresa, situata nel centro della cittadina, treni da e per Milano, Torino, Venezia e, attraverso il traforo del Sempione, Bruxelles, Ginevra e Basilea.

